

## УПАКОВОЧНЫЙ ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**Внимательно прочитайте данный вкладыш: он содержит важную информацию.**

Данный препарат отпускается без рецепта. Однако, для получения оптимального результата принимайте его, точно соблюдая инструкции.

- Сохраните этот вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникнут вопросы, посоветуйтесь с фармацевтом.
- Если после 14 дней лечения симптомы сохраняются или обостряются, обратитесь к врачу.
- При возникновении серьезных или новых, не описанных в данном вкладыше, побочных эффектов, пожалуйста, обратитесь к врачу или фармацевту.

### Содержание:

1. Что такое Персен День и для чего он применяется
2. Что необходимо знать перед приемом препарата Персен День
3. Как принимать Персен День
4. Возможные побочные эффекты
5. Условия хранения

### ПЕРСЕН® День

Успокоительное средство растительного происхождения

Таблетки, покрытые оболочкой

Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.)

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L.)

Мята перечная (*Mentha piperita* L.)

### Состав

Одна таблетка содержит активные вещества:

- 35 мг сухого экстракта корней валерианы (*Valeriana officinalis* L., *Valerianae radix extractum siccum*, водно-спиртовая вытяжка);
- 17,5 мг сухого экстракта листьев мелиссы лекарственной (*Melissa officinalis* L., *Melissae folium extractum siccum*);
- 17,5 мг сухого экстракта листьев мяты перечной (*Mentha piperita* L., *Menthae piperitae folium extractum siccum*);

*вспомогательные вещества:* микрокристаллическая целлюлоза, крахмал кукурузный, кросповидон, лактозы моногидрат, тальк, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, гипромеллоза, кармеллоза натрия, повидон, кальция карбонат, глицерин, сахароза, монтангликолевый воск, железа оксид (E 172), титана диоксид (E 171).

**Упаковка:** по 40 таблеток в картонной пачке.

**Владелец регистрационного удостоверения и производитель**

Лек д.д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

### 1. ЧТО ТАКОЕ ПЕРСЕН ДЕНЬ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ

Персен День представляет собой растительный препарат с мягким успокоительным действием.

Экстракт корней валерианы обладает успокоительным эффектом. Он облегчает симптомы нервного напряжения, а в случае бессонницы способствует засыпанию.

Экстракт листьев мяты перечной в комбинации с экстрактом корней валерианы традиционно используется в качестве успокоительного средства. Экстракт листьев мелиссы дополняет успокоительное действие препарата.

Персен День используют на начальных стадиях лечения невротозов, когда применение более сильных препаратов не обосновано.

### **Персен День рекомендуется принимать**

- для облегчения симптомов легкого временного нервного напряжения (в качестве успокоительного средства при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве, возбудимости) и (или)
- при наличии временных затруднений с засыпанием (бессоннице).

## **2. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН ДЕНЬ**

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к экстракту корней валерианы, листьев мелиссы лекарственной, листьев мяты перечной, ментолу или любым вспомогательным веществам препарата.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Пациенты с желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей должны соблюдать осторожность при использовании препаратов листьев мяты перечной.

Пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (изжогой) должны избегать применения препаратов листьев мяты перечной, т.к. их использование может усилить изжогу.

### **Дети**

Персен День не рекомендуется детям младше 12 лет ввиду отсутствия клинического опыта применения у данной возрастной группы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

*Если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо лекарства, включая безрецептурные, сообщите об этом лечащему врачу или фармацевту.*

Данные в отношении фармакологического взаимодействия с другими лекарственными средствами ограничены. Клинически значимого взаимодействия с препаратами, метаболизируемыми с участием изоферментов CYP2D6, CYP3A4/5, CYP1A2 и CYP2E1, установлено не было.

Комбинированное лечение с синтетическими седативными препаратами не рекомендуется. Его проводят при имеющихся медицинских показаниях и под постоянным наблюдением врача.

Если Вы не знаете, какие препараты Вы принимаете, обратитесь к врачу или фармацевту.

### **Беременность и кормление грудью**

*Если Вы беременны, подозреваете или планируете беременность, либо кормите грудью, перед приемом данного лекарственного препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.*

Безопасность применения препарата во время беременности и грудного вскармливания не установлена, поэтому в целях предосторожности прием препарата Персен День в этот период не рекомендуется.

**Вождение автомобиля и работа с техникой**

Применение данного препарата может отрицательно сказаться на способности управлять автомобилем и работать с техникой. Под влиянием препарата не следует садиться за руль или работать с техникой.

**Информация о некоторых вспомогательных веществах препарата**

Препарат содержит лактозу и сахарозу. При наличии непереносимости некоторых сахаров перед применением данного лекарственного средства проконсультируйтесь с врачом.

**3. КАК ПРИНИМАТЬ ПЕРСЕН ДЕНЬ*****Взрослые и подростки старше 12 лет***

*При повышенной умственной нагрузке, беспокойстве или возбудимости:* по 3–4 таблетки три раза в день.

*При бессоннице:* 3–4 таблетки за час до сна.

Принимать внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

Действие препарата проявляется постепенно. Для получения оптимального эффекта таблетки следует принимать непрерывно в течение не менее 2 недель.

Длительность приема не ограничена. Продолжительный прием препарата Персен День в рекомендованных дозах не вызывает привыкания или синдрома отмены.

Если спустя 14 дней приема препарата симптомы сохраняются или обостряются, проконсультируйтесь с врачом.

Персен День не рекомендуется детям младше 12 лет ввиду отсутствия клинического опыта применения у данной возрастной группы.

**Передозировка**

Однократный прием дозы препарата, приблизительно равной 20 г корней валерианы (соответствует примерно 103 таблеткам Персен День), может вызвать такие преходящие симптомы, как усталость, спазмы в области живота, стеснение в грудной клетке, головокружение, дрожание рук и расширение зрачков. Эти симптомы исчезают в течение 24 часов. Если Вы превысили дозу препарата Персен День и описанные симптомы сохраняются дольше 24 часов, немедленно свяжитесь с врачом. При возникновении подобных симптомов проводят поддерживающую терапию.

Случаи передозировки препаратами мелиссы лекарственной и мяты перечной не описаны.

**Пропуск приема**

Если Вы забыли принять таблетку, примите ее как можно скорее. Если уже подошло время приема следующей дозы, примите ее согласно обычной схеме.

*Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенной.*

**4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

*Как и все лекарственные препараты, Персен День может вызывать побочные эффекты, которые, однако, развиваются не у всех.*

Частота неизвестна (не может быть установлена по имеющимся данным):

- плохое самочувствие (тошнота);
- спазмы в области живота.

Данные симптомы могут появиться после приема внутрь препаратов корней валерианы.

После приема внутрь мяты перечной могут усилиться симптомы гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (изжоги).

При возникновении каких-либо побочных эффектов обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к возможным побочным эффектам, не упомянутым в данном вкладыше.

**5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ**

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности: 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарственные средства в канализацию или домашний мусор. Спрашивайте у фармацевта, как избавиться от ненужных лекарств. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

**Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.