

УПАКОВОЧНЫЙ ВКЛАДЫШ: ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Внимательно прочитайте данный вкладыш: он содержит важную для Вас информацию.

Данный препарат отпускается без рецепта. Однако, для получения оптимального результата принимайте его, точно соблюдая инструкции.

- Сохраните этот вкладыш. Возможно, Вы захотите прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникнут вопросы, посоветуйтесь с фармацевтом.
- Если после 14 дней лечения симптомы сохраняются или обостряются, обратитесь к врачу.
- При возникновении серьезных или новых, не описанных в данном вкладыше, побочных эффектов, пожалуйста, обратитесь к врачу или фармацевту.

Содержание:

1. Что такое Персен Ночь и для чего он применяется
2. Что необходимо знать перед приемом препарата Персен Ночь
3. Как принимать Персен Ночь
4. Возможные побочные эффекты
5. Условия хранения

ПЕРСЕН® Ночь

Капсулы

От бессонницы

Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis L.*)

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis L.*)

Мята перечная (*Mentha piperita L.*)

Состав

Одна капсула содержит:

активные вещества:

- 87,5 мг сухого экстракта корней валерианы (*Valeriana officinalis L., Valerianae radix extractum siccum, водно-спиртовая вытяжка*),
- 17,5 мг сухого экстракта листьев мелиссы лекарственной (*Melissa officinalis L., Melissaefolium extractum siccum*),
- 17,5 мг сухого экстракта листьев мяты перечной (*Mentha piperita L., Menthaepiperitae folium extractum siccum*);

вспомогательные вещества: лактозы моногидрат, магния оксид, магния стеарат, тальк, кремния диоксид коллоидный безводный, желатин, оксид железа (E 172), титана диоксид (E 171).

Упаковка

По 20 капсул в картонной пачке.

Владелец регистрационного удостоверения и производитель

Лек д.д., Веровшкова 57, Любляна, Словения.

1. ЧТО ТАКОЕ ПЕРСЕН НОЧЬ И ДЛЯ ЧЕГО ОН ПРИМЕНЯЕТСЯ

Персен Ночь представляет собой фитопрепарат с мягким успокоительным действием. Экстракт корней валерианы обладает успокоительным эффектом. Он облегчает

симптомы нервного напряжения, а в случае бессонницы способствует засыпанию.

Экстракт листьев мяты перечной в комбинации с экстрактом корней валерианы традиционно используется в качестве успокоительного средства. Экстракт листьев мелиссы дополняет успокоительное действие препарата.

Персен Ночь используют на начальных стадиях лечения неврозов, когда применение более сильных препаратов не обосновано.

Персен Ночь рекомендуется принимать

- при наличии временных затруднений с засыпанием – бессоннице;
- для облегчения симптомов легкого временного нервного напряжения (в качестве успокоительного средства при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве, возбудимости).

2. ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ПЕРСЕН НОЧЬ

Противопоказания

Повышенная чувствительность к экстракту корней валерианы, листьев мелиссы лекарственной, листьев мяты перечной, ментолу или любым вспомогательным веществам препарата.

Особые указания и меры предосторожности

Пациенты с желчнокаменной болезнью и другими заболеваниями желчевыводящих путей должны соблюдать осторожность при использовании препаратов листьев мяты перечной.

Пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (изжогой) должны избегать применения препаратов листьев мяты перечной, т.к. их использование может усилить изжогу.

Дети

Поскольку опыт применения препарата Персен Ночь у детей отсутствует, его не рекомендуется использовать для детей младше 12 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо лекарства, включая безрецептурные, сообщите об этом лечащему врачу или фармацевту.

Данные в отношении фармакологического взаимодействия с другими лекарственными средствами ограничены. Клинически значимого взаимодействия с препаратами, метаболизируемыми с участием изоферментов CYP2D6, CYP3A4/5, CYP1A2 и CYP2E1, установлено не было.

Комбинированное лечение с синтетическими седативными препаратами не рекомендуется. Его проводят при имеющихся медицинских показаниях и под постоянным наблюдением врача. Если Вы не знаете, какие препараты Вы применяете, обратитесь к врачу или фармацевту.

Беременность и кормление грудью

Если Вы беременны, подозреваете или планируете беременность, либо кормите грудью, перед приемом данного препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или фармацевтом.

Безопасность применения препарата во время беременности и грудного вскармливания не установлена, поэтому в целях предосторожности в этот период Персен Ночь принимать не рекомендуется.

Вождение автомобиля и работа с техникой

Применение данного препарата может отрицательно сказаться на способности управлять

автомобилем и работать с техникой. Под влиянием препарата не следует садиться за руль или работать с техникой.

Информация о некоторых вспомогательных веществах препарата

Данный препарат содержит лактозу. При наличии непереносимости некоторых сахаров перед его применением проконсультируйтесь с врачом.

3. КАК ПРИНИМАТЬ ПЕРСЕН НОЧЬ Взрослые и подростки старше 12 лет

При бессоннице: 2 капсулы за час до сна.

В качестве успокоительного средства (при повышенной умственной нагрузке, беспокойстве или возбудимости): по 2 капсулы два раза в день.

Принимать внутрь, запивая водой, независимо от приема пищи.

Действие препарата проявляется постепенно. Для получения оптимального эффекта капсулы следует принимать непрерывно в течение не менее 2 недель.

Длительность применения не ограничена. Продолжительный прием препарата в рекомендованных дозах не вызывает привыкания или симптомов отмены.

Если спустя 14 дней применения препарата симптомы сохраняются или обостряются, проконсультируйтесь с врачом.

Персен Ночь предназначен для взрослых и детей старше 12 лет.

Передозировка

Однократный прием дозы препарата, приблизительно равной 20 г корней валерианы (эквивалентно примерно 42 капсулам препарата Персен Ночь), может вызвать такие преходящие симптомы, как усталость, спазмы в области живота, стеснение в грудной клетке, головокружение, дрожание рук и расширение зрачков. Эти симптомы исчезают в течение 24 часов. Если Вы превысили дозу препарата Персен Ночь и описанные симптомы сохраняются дольше 24 часов, немедленно свяжитесь с врачом.

При возникновении подобных симптомов проводят поддерживающую терапию.

Случаев передозировки препаратами мелиссы лекарственной и мяты перечной описано не было.

Пропуск приема

Если Вы забыли принять капсулы, примите их как можно скорее. Если уже подошло время приема следующей дозы, примите ее согласно обычной схеме.

Не принимайте двойную дозу для компенсации пропущенного приема.

4. ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Как и все лекарственные препараты, Персен Ночь может вызывать побочные эффекты, которые, однако, развиваются не у всех.

Частота неизвестна (не может быть установлена по имеющимся данным):

- плохое самочувствие (тошнота);
- спазмы в области живота.

Данные симптомы могут появиться после приема внутрь препаратов корней валерианы.

После приема внутрь мяты перечной могут усилиться симптомы гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (изжоги).

При возникновении каких-либо побочных эффектов обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к возможным побочным эффектам, не упомянутым в данном вкладыше.

5. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ

Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить при температуре не выше 25°C в защищенном от влаги месте.

Срок годности: 2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке. Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарственные средства в канализацию или домашний мусор. Спрашивайте у фармацевта, как избавиться от ненужных лекарств. Эти меры помогут защитить окружающую среду.

Условия отпуска

Отпускается без рецепта.